

RÅDE

MENIGHETSBLAD



Februar 2026 Årg. 75

www.rade.kirken.no

**Katekettjenesten
i Råde 50 år** side 10

Ungdommens julebord s. 2

To år med diakonimedarbeider s. 4

Tomb VGS – siste del s. 6

Furuly Tidenes julebord

18. desember var nesten 30 ungdommer samlet til julebord på Furuly. Dette er ungdommer som gjennom året har bidratt som ledere på arrangementer for barn og ungdom i Råde menighet. I tillegg jobber vi med å bli kjent med ungdomsledere i hele prostiet, så ungdommene selv ønsket å invitere ledere fra Rygge/Ekholt, Moss og Våler. Det ble en veldig hyggelig kveld! Ungdommene i Råde stod for alt denne kvelden; fra pynting av bord, leker, bordleker, underholdning med sang og fiolinspill. Foreldre hjalp til med maten, både å lage og servere. Rådeungdommene hadde laget desserten. Som kateket var jeg så stolt at jeg kunne sprekke, bordene var helt nydelig pyntet med barkvister hentet fra skogen, bibelvers på alle servietter og lys og røde bånd. Ja, hva er det verste som kan skje når man slipper ungdommen til...? Bare at de slenger sammen tidenes julebord! Dette blir en tradisjon!

Kristin Tollefsen, kateket



Har du en favorittsalme? Send oss noen linjer om hvilken salme det er og hvorfor du liker nettopp denne til post.rade@kirken.no

RÅDE MENIGHETSBLAD • www.rade.kirken.no

REDAKSJONSKOMITÉ: Harald Roer, Wenche Bjørkå, Arne Guttormsen, Kolbjørn Moskvil.

UTGIVER: Råde Menighetsråd. Vil du gi en gave til menighetsbladet kan du bruke kontonummer 5082.05.94530

Frist for innlevering av stoff til neste nummer er 13. februar 2026.

Stoff til bladet/andre henvendelser kan sendes: post.rade@kirken.no, roerharald@gmail.com

FORSIDEFOTO: Arne Guttormsen



Prestens penn

Et godt nytt år – og ikke minst: et riktig godt nytt kirkeår. Begge disse overgangene gir rom for ettertanke. Forleden slo det meg at vi i kirken kanskje noen ganger overvurderer hvilke forkunnskaper «folk flest» har om kirkens ritualer, fordi mye av det vi gjør, er blitt så selvfølgelig for oss som står midt i det, at vi glemmer å forklare hvorfor. Kirken er full av ritualer, symboler og gjentakelser. For noen oppleves dette som trygt og gjenkjennelig, for andre som et fremmed språk. Jeg har ofte undret meg over i hvilken grad liturgien og gudstjenesteordningen faktisk er tilpasset menigheten slik den er, og ikke slik vi mener den burde være. Kan vi forvente at den jevne kirkegjenger vet hvordan tekstene er valgt, hvorfor prekenen handler om akkurat dette, eller hvordan kirkeåret henger sammen? Eller er dette kunnskap for de mest innvidde?

Kirkeåret følger Jesu liv gjennom advent, jul, åpenbaringstid, faste, påske, pinse og treenighetstid. Tekster, salmer, bønner og liturgiske farger er valgt for å hjelpe oss inn i fortellingen, år etter år. Samtidig er det lett å glemme at dette ikke er selvsagt for alle. For den som kommer sjelden, kan gudstjenesten fremstå som uoversiktlig og fremmed. I en vanlig hovedgudstjeneste leses det vanligvis tre bibeltekster: én fra Det gamle testamentet, én fra Det nye testamentet (ofte en episteltekst), og én fra evangeliene, og prekenen tar som regel utgangspunkt i denne. Tekstene følger kirkeåret, og er valgt for å belyse dagens tema. Det finnes tre teksttrekker som brukes etter tur, slik at tekstene gjentas hvert tredje år, og de samme tekstene leses i utgangspunktet i hele landet samme søndag. Samtidig står presten fritt til å vektlegge ulike sider i prekenen.

Det samme gjelder liturgien. Den faste formen og de gjenkjennelige ordene er ment å skape trygghet. Likevel kan avstanden bli tydelig, særlig når melodiene endres i høytidene. De markerer at noe er annerledes enn hverdagen, men kan også oppleves som ukjent. Slike ordninger er vedtatt av menighetsråd, ofte for lenge siden, og kan tas opp til ny vurdering. Til slutt handler dette kanskje om å gi rom for å ikke kunne alt. Kirken er ikke bare for de innvidde, men for alle som kommer – med tro, tvil og spørsmål. Et nytt kirkeår gir mulighet til å begynne på nytt, også i måten vi forklarer, inviterer og inkluderer på.

Petter

KIRKENS BETJENING

Menighetskontoret

Furuly menighetssenter
Skråtorpveien 2c, 1640 Råde

Tirsdag, onsdag og torsdag 10–14

Mandag og fredag

er kontoret stengt

Telefon: 69 29 40 30

Menighetens

VIPPS-nummer 23742

Kontonummer: 1014 48 05254

Postadresse: Postboks 42, 1640 Råde
post.rade@kirken.no

HER TREFFES FØLGENDE PERSONER:

KIRKEVERGE

Dag Øystein Andersen
419 33 688

kirkeverge@rade.kirken.no

VIKARPREST

Petter Løkkeberg
Tlf: 911 26 143
PL647@kirken.no

KAPELLAN

Ingrid Brækken Melve
924 84 921
IM967@kirken.no

KATEKET

Kristin Tollefsen
477 52 505
KT944@kirken.no

DIAKONIMEDARBEIDER

Anne-Marie Kvarme
482 47 749
AK655@kirken.no

KANTOR

Børge Sandal
973 06 498
BS983@kirken.no

MENIGHETSSEKRETÆR

Karoline Marie Gulbrandsen
69 29 40 30
KG397@kirken.no

KIRKEGÅRDSARBEIDER

Jan Kåre Tollefsen
913 09 708
JT754@kirken.no

LEDER I MENIGHETSRÅDET:

Hilde Freim
476 39 608
freim.hilde@gmail.com

LEDER I KIRKELIG FELLESRÅD

Nina Arntzen
913 79 792
nina.arntzen@gmail.com

Har møtt åpne dører overalt

TEKST OG FOTO ARNE GUTTORMSEN

For to år siden fikk Råde menighet for første gang en diakonimedarbeider. Nå er Anne-Marie Kvarme fast ansatt.

Hvordan det ble slik er en historie om noe som ligner Anne-Marie Kvarme på hjertet. Hun var slått ut av covid da telefonen ringte med spørsmål om hun kunne tenke seg jobben. Hun ville ikke ha søkt selv.

– Det hadde jeg ikke turt sier hun.

Stor overraskelse

Gjennom livet og femten års arbeid i Fredrikstad Bymisjon har hun erfart at vi alle trenger hverandre. Hun skiller ikke skarpt mellom de som trenger hjelp og de som får.

– Vi må finne arenaer der folk kan bidra og ta ansvar for eget liv og for hverandre.

Denne grunntanken går igjen når vi snakker om den frivillige innsatsen både i menighet og andre lag og foreninger. Den største aha-opplevelsen hun har hatt i jobben er hvor mange frivillige det er i bygda.

– Hvor mange det er hadde jeg ingen anelse om. Vi snakker om i overkant av hundre mennesker bare i menigheten.

Hyggelig å bli spurt

Folk sier det er så hyggelig å oppleve at de er en del av fellesskapet og ha en oppgave. Kvarme tror det er den beste medisinen mot ensomhet og unner flere å oppleve det.

– Opplevelsen er at noen trenger meg, og at noen har tro på at jeg kan få til noe. Men jeg vet det ikke er så lett å melde seg. Jeg vet ikke om jeg hadde meldt meg, men jeg hadde vært veldig glad for å bli spurt. Jeg vet ikke hvem jeg kan spørre. Når jeg likevel ringer og spør, er svaret ofte «JA – og det er hyggelig å bli spurt.»

Brenner i alle retninger

Kvarme hadde knapt noen arbeidsinstruks da hun begynte.

– I hvor stor grad må du «finne opp» jobben din?

– I veldig stor grad, sier hun og ler. – Jeg har ansvar for frivilligheten i menigheten der besøks-

tjenesten var og er viktig. Jeg skulle også få til et bedre samarbeid med kommunen og Helsehuset. I tillegg fikk jeg utfordringen: Hva brenner du for selv, Anne? Og jeg brenner jo i alle retninger, sier hun og ler igjen.

Hun innrømmer at det er en utfordring å være i en jobb som er finansiert av en frivillig givertjeneste.

– Jeg var litt redd for det at jeg er lønnet på den måten. Jeg måtte jo kunne vise til at jeg hadde gjort noe etter en stund. Jeg hadde hørt noe om at frivilligheten generelt sleit litt med å få til å samarbeide i Råde.

Åpne dører

De første kontaktene hun tok med folk, korrigerte det bildet fullstendig.

– Det var åpne dører overalt. Det ga en helt fantastisk opplevelse av medgang. Innad i menigheten opplevde jeg veldig mange som sa «vi er glade over å ha deg her.» Jeg ble rørt av det, og det ga meg stor arbeidsglede.

For henne er samarbeid selve nøkkelen.

– Det vi driver med i menigheten her er for hele bygda. Som diakonimedarbeider forsøker jeg å bidra til at det skal være godt å bo i Råde for alle.

Idrettslag, Rotary, Røde Kors, Huset, Frivillighets-sentralen, kommunen, Helsehuset, Bygdekvinnelaget – Anne Marie ramser opp de mange som er med.

– Råde er et fint sted med en stemning av at vi er på samme lag.

– Når det er så mange frivillige, risikerer du at folk tenker at de trenger ikke flere?

– Men tenk om det er flere som vil og som har gode ideer til nye ting vi kan gjøre?

Tente lys sammen

Aktivitetene eller arenaene er mange: Besøks-tjeneste, temakafeer, turgruppe, korfellesskap og spillkvelder pluss alt barne- og ungdomsarbeid.

– Hva mer kan vi gjøre? Hva har folk lyst til? Det er bare å melde seg med nye ideer til meg.





Da hun begynte i stillingen, fortalte Kvarme i menighetsbladet at

hun brenner for at menigheten kan være et åpent sted også for mennesker som kommer til Råde fra andre land. Mange av dem er vant med å ha en åpen kirkedør.

Noe av det fineste hun opplevde i året som gikk var en lang samtale med to muslimske kvinner i kirken.

– De kom til åpen kirke for å tenne lys. Vi fikk en lang prat om tro: Hvem er Jesus for dem og hvem er han i vår kristne tro. Hva foregår foran i kirken? Hvorfor har vi alter? Hvorfor døper vi og hva er nattverd.

Bildet av de to som tente lys for en onkel i Syria, ble delt på Instagram. Takkesvaret kom umiddelbart.

– Noe jeg virkelig ønsker at Furuly kan bli et sted for åpne samtaler det vi kan lytte til hverandres troshistorier, avslutter Anne-Marie Kvarme.

Temakafé program våren 2026

Temakafeen er på Furuly fra 12.00–14.00. Den avsluttes med lunsj. Frivillig vipps for lunsjen.

2. februar. Rune Aae. Ansatt i Birdlife Norge. Forteller om hva vi kan gjøre for å hjelpe fuglene gjennom vinteren og hva vi kan gjøre for å få mest mulig fugler i hagen.

6. mars. Vi markerer at det er 45 år siden det «nye» Furuly ble innviet. Vi får litt historikk rundt byggingen, dugnadsinnsatsen og drivkraften som ligger bak det flotte menighetsbygget vi har. Hva vil vi at det skal bety i bygda vår i tiden som kommer?

13. april. Anders Røyneberg og Erik Scherven. Storfint besøk! Anders og Erik snakker om boka *Hjemmedyrka* og forteller om hva vi kan gjøre for å få til en frodig hage og lykkes med kjøkkenhage.

11. mai. Herreskredder Marcus Thalberg. Det nærmer seg 17. mai og mange tar fram bunaden. Men på den tiden vi fikk grunnloven var det også en flott herremote som vi kan se på bilder fra Eidsvollmennene. Marcus Thalberg er en ung herreskredder som har spesialisert seg på bymote for herrer spesielt på 1820 tallet. Marcus tar med seg klær fra denne epoken som han har sydd, og forteller om motebildet og hvordan samfunnet på den tid så på nødvendigheten av å kunne kle seg etter sin stand.

8. juni. Trekkspillene kommer, og vi har et løst og hyggelig sommerprogram med mye allsang. Andakt ved tidligere sogneprest Gyda Hesla.

Damenes Aften på Effata, Saltnes

Velkommen til en sprudlende og sunn aften med Linn Stokstad mandag 16 mars kl. 19.00.

Linn er ernæringsrådgiver og har jobbet med veiledning, kursing og ernæringsformidling de siste 13 årene. Linn har skrevet tre bøker og kommer til oss for å inspirere og lære oss hvilke små grep vi kan gjøre i kostholdet for å kjenne på mer energi og overskudd, slippe slitsomt søtsug, få bedre søvn og kjenne på hormoner i balanse. Linn brenner for at sunn mat skal være enkelt, det handler i det store og hele om hva vi spiser, når vi spiser og hvordan vi spiser.

Bli med og bli inspirert!

Kom som du er og ta gjerne med en venninne eller to. Dette er en kveld for damer i alle aldre. Det blir kveldstanker og enkel servering.

Inngang kr. 100,-.



Bygg og anlegg på Tomb

– når læring skjer med hammer i

TEKST OG FOTO HARALD ROER

Fra Finnmark i nord til Vestby i sør – på Tomb videregående samles ungdommer fra hele landet for å lære med hodet og hendene.

Sigmund Kjelling og Peder Saugen går bygg- og anleggsteknikk, men har valgt hver sin retning: tømmer og anleggsmaskiner. Felles for begge er gleden over å lære praktisk, jobbe i team – og å være del av et miljø der både fag og fellesskap står sterkt.

Fra Finnmark til Råde

– Jeg heter Sigmund, er 17 år, og kommer fra Vestre Jakobselv i Finnmark, forteller han. – Det er en liten bygd, nesten helt innerst i fjorden mot Russland.

Det er en lang vei til Tomb i Råde. – Jeg hadde lyst til å gå på en kristen internatskole et sted i landet. Det finnes ikke så mange av dem i Finnmark, så jeg måtte flytte på meg uansett. Tomb virket som et bra valg – her kunne jeg kombinere bygg og anlegg med fotball. Det var ganske unikt.

Han startet på bygg- og anlegg i fjor, og går nå tømmerlinja (Vg2). – Det er veldig mye praksis, lite stillesitting. I fjor lærte vi litt av alt, mens nå er det mer spesialisert mot å være tømmer, som for eksempel å bygge hus, forklarer han.

Læring i praksis

På tømmerlinja er hver uke fylt med både verktøy og beregninger. – Nå i Vg2 har vi startet med elevbedrift, så vi får styre egne prosjekter. Vi har bygd benker, potetkasser og en bod. Vi planlegger, beregner materialer og gjennomfører fra start til slutt. Det er gøy å se noe du har lagd med egne hender, sier Sigmund.

Han setter pris på variasjonen mellom teori og praksis. – Du får brukt kroppen, samarbeider mye og ser resultater. Det gir mestringsfølelse. Jeg har aldri trivdes så godt med skole før.

Fremtidsplaner og drømmer

Etter Tomb vurderer Sigmund å gå rett ut i lære som tømmer. – Da jobber jeg to år i en bedrift. Du får litt

betalt, men først og fremst er du der for å få fagbrev.

Han vurderer også å ta påbygg for å få studiekompetanse. – Det går an å kombinere, men da tar det et år ekstra og blir mye teori. Jeg liker å jobbe praktisk, så jeg tror jeg går for fagbrev først.

Når han ser fem år frem, smiler han: – Da håper jeg å ha egen bedrift, eget hus og en familie. Kanskje bygge huset selv. Helst et sted med fjell og fjord – kanskje på Vestlandet.

Peder fra Vestby valgte anleggsmaskiner

– Jeg heter Peder, er 17 år og kommer fra Vestby, forteller han. Han går anleggsteknikk, og forklarer kort hva det betyr: – Det handler om maskiner, grunnarbeid og anlegg. Vi lærer å bruke gravemaskin og hjullaster, men også å gjøre arbeid for hånd – som rørlegging, grøfter og planering.

Mye av undervisningen skjer ute. – I praksis får vi små oppgaver for å øve. Vi har fylt hull i veier, lagt plater og testet ulike maskiner. Det er gøy å få gjøre ting i virkeligheten.

Mindre teori, mer virkelighet

Selv om det er litt teori, er dagene hovedsakelig praktiske. – Det er ikke så teoritungt som på mange andre linjer. Vi har litt kurs og sikkerhetsopplæring, for det er mange regler i anleggsarbeid. Men mest lærer vi ved å gjøre, sier Peder.

Etter Vg2 vurderer han to veier videre. – Enten tar jeg påbygg, eller så går jeg ut i lære. Hvis jeg går i lære, blir jeg trolig maskinfører eller anleggsrørlegger. Begge deler virker spennende.

Fem år fram i tid håper han å være ferdig utdannet. – Kanskje jobber jeg som maskinfører – eller har begynt på ingeniørstudier. Jeg liker å jobbe praktisk, men er også interessert i å lære mer om planlegging og bygging.

Internatliv og miljø

Begge bor på internatet på Tomb, og forteller om et miljø der det alltid skjer noe. – Det er veldig sosialt,

hånda

sier Sigmund. – Etter skoletid er det aktiviteter nesten hver dag. Du kan bli med på KRIK, torsdagsmøter, bibelgrupper eller bare henge med venner.

Peder nikker. – Det er ofte noe fellesopplegg som internatet setter opp, men du velger selv hvor mye du vil være med. Noen kvelder er det bare prat og kortspill på rommet, andre ganger organiserte aktiviteter.

De forteller at Krigerne (for gutter) og Stjernene (for jenter) samles hver uke. – Krigerne møtes på mandager, sier Peder. – Da snakker vi om tro, liv og det å være gutt i dag. Det er åpent og ærlig, og det er lett å prate. Stjernene møtes på onsdager og gjør mye av det samme, men også litt mer kreative ting – perler og baker boller og sånt. Det er jeg egentlig litt misunnelig på, smiler Sigmund.

Kristen profil og godt miljø

Som mange andre Tomb-elever mener de at skolens kristne grunnlag påvirker miljøet på en positiv måte. – Det merkes at det er en kristen skole, sier Sigmund. – Men det er ikke noe press. Du må ikke være kristen, men du blir møtt med respekt for det du tror på.

Peder legger til: – Jeg synes det har en god effekt. Det skaper et miljø der folk bryr seg om hverandre, og det er mindre negativitet. Lærerne viser ekte omsorg.

Fotball og fellesskap

Begge er med i Tomb toppfotball, et samarbeid med Råde IL. – Det er et tilbud for elever som vil spille fotball i tillegg til skole. Vi trener både på Tomb og på Råde ILs bane, forteller Sigmund. – Noen spiller på G19-laget, noen på B-laget. Nivået er forskjellig, men alle får være med.

Fotballen gir et sosialt lim i hverdagen. – Det er gøy å ha noe å se fram til etter skolen. Og du får venner på tvers av linjene, sier Peder.

Lang vei hjem – men verdt det

For Sigmund er den største utfordringen avstanden. – Det tar ti timer å reise hjem til Finnmark. Jeg må ta fly, tog og buss – hele pakka. Så jeg drar bare hjem i feriene. Det er dyrt og langt, men verdt det.

Han ler. – Jeg er langt unna familien, men trives veldig godt på Tomb. Det er alltid noen å være sammen med, og det er aldri kjedelig.

Peder nikker gjenkjennende. – Det vanskeligste i starten var å ikke kjenne noen. Du blir fort presset til å bli kjent, og det kan være litt tøft. Men det er også det beste – du får gode venner som du lever tett på.

– Det beste med Tomb er fotballen, sier Sigmund. – Og at du lever med folk på din alder som er litt lik seg selv på en måte.

Læring for livet

Etter to år på Tomb har både Sigmund og Peder funnet ut at praktisk læring og godt miljø gjør en forskjell.

På Tomb handler bygg og anlegg om mer enn planker, betong og maskiner. Det handler om å bygge karakter, vennskap og tro – grunnmuren for livet videre.

Peder på gravemaskinen.

Sigmund lager bod





ELDREBØLGEN I RÅDE

Mosseveien 10, 1640 Råde - Tlf. 69 28 00 00
post@ebir.no – www.ebir.no

Vi holder til i 2. etg. over apoteket i Karlshus. Seniorkaféen – med trappeheis.

Dager vi har åpent er: Tirsdag, fredag og lørdag fra kl. 10.30–14.00.

NB! Alle fredagsarrangementene og trekninger begynner ca. kl. 12.30.

Medlemmer som ikke har vært medlemmer hos oss på et år eller to ønsker vi svært gjerne at registrerer seg som medlemmer igjen!

FEBRUAR

- **Fredag 6. februar:** Musikk: Åge Martinsen. Varm mat
- **Torsdag 12. februar:** Årsmøte kl. 14.00. (Siste frist for årsmøtesaker til styret var 24. januar)
- **Fredag 13. februar:** Varm mat.
- **Fredag 20. februar:** Varm mat.
- **Fredag 27. februar:** Jan Ingar Båtvik: Vakre sommerfugler i Østfold som folk flest ikke ser. Varm mat.



Høsten 2026 er det 50 år siden Råde menighet fikk sin første kateket. Dette skal feires og markeres! I tillegg til arrangement som jubileumsgudstjeneste og pop-up kor, vil det her i menighetsbladet være et fokus på katekettjenesten frem mot feiringen høsten 2026. Det vil bli intervjuer, informasjon om jubileets arrangementer, historiske tilbakeblikk og bilder.

Arrangementer 2026

Lørdag 5. september ● Barnas dag. Vi forbereder søndagens jubileumsgudstjeneste. Mer informasjon om hvem som er med oss på dette kommer!

Søndag 6. september ● Jubileumsgudstjeneste. En gudstjeneste med høy feirefaktor, mye deltakelse av barn og ungdom, sang og dans. Biskop Kari er invitert. Etter gudstjenesten fortsetter festen ute med kaker og hoppeslott, og kanskje en liten overraskel-

se. Alle tidligere kateketer i Råde menighet inviteres spesielt!

Mandag 12. oktober ● Temakafé. Konfirmantarbeidet gjennom 50 år. Gjester kommer og forteller om sin konfirmanntid.

Lørdag 18. oktober ● Furulylørdagen. «På benken» Intervju med fokus på katekettjenesten i Råde menighet gjennom 50 år.

«Pop-up kor med Margrethe Ek.» ● Tidligere deltagere i ungdomskor (Amandla, Unge Røster, Siloa, Tensing) og alle andre som har lyst å synge, inviteres. Øving på formiddagen og konsert etter trekningen på Furuly-lørdagen. Etter trekningen fortsetter vi kosen med mingling, litt mat og noe program.

Følg med videre, og bli med å feire at vi i Råde menighet har hatt mennesker i særskilt tjeneste for barn og ungdom i 50 år!

Konsert med Trygve Skaug



Billettpris:
kr. 485

Dørene åpnes
kl. 18.30

Unummererte
plasser



Pensjonistforbundet
I RÅDE

25. februar: Årsmøte.

Årsmøtesaker
Kaffe, utlodning, quiz og rikelig
med prat
Velkommen

RÅDE Y'S MEN'S CLUB

har følgende arrangementer
i perioden:



3. februar: «Å følge Jesus når livet krasjer» ved Per Kristian Wiig.

24. februar: «Søndagsskole for voksne» ved Per Willy Wilhelmsen. Møtene holdes på Furuly kl. 19.00.

FEBRUAR

1. Familiemøte. Helge Heen. Ekko kl. 17.00
6. Fredagsklubben kl. 19.00
10. Misjonsforening. Sverre Fjeldberg kl. 11.30
15. Søndagsmøte. Per Willy Wilhelmsen kl. 18.00
17. Stille stund (bønn og samtale) kl. 19.00
25. Sangkafé kl. 19.00
27. Superklubben, 2.-4.klasse kl. 17.30

TOMB SØNDAGSSKOLE

FEBRUAR

1. Søndagsskolens bakedag kl. 11.00
22. Søndagsskolekino kl. 11.00

RÅDE HELSEHUS

FEBRUAR

10. Andakt i storstua kl. 11.30
24. Andakt i storstua kl. 11.30

FURULY

FEBRUAR

2. Temakafé – Rune Aae,
ansatt i Birdlife Norge kl. 12.00
3. Y's Men – «Å følge Jesus når livet krasjer»
v/Per Christian Wiik kl. 19.00
6. Ungdomsklubb kl. 20.00
9. Babysang kl. 11.00
9. Babysang kl. 17.00
9. Furuly Tigers. Ute kl. 17.30
9. Korfellesskap kl. 19.00
19. Spillkveld kl. 18.00
23. Babysang kl. 17.00
24. Y's Men – «Søndagsskole for voksne»
v/Per Willy Wilhelmsen kl. 19.00
27. Furuly Tigers. Ute kl. 18.00

KULTURKALENDER

FEBRUAR

4. Tomb kirke kl. 19.00. Trygve Skaug
6. Moss kirke kl. 12.00. Rom for håp.
Fredsappell ved Markus Dvergastein.
Musikk: Kjetil Mulelid, piano.
11. Fredrikstad domkirke kl. 19.30.
Aftensang med Senza Rigore.
13. Moss kirke kl. 12.00. Rom for håp.
Musikk og refleksjon: Solfrid Molland «Solnyshka
Drom – Solfylt vei» med Aleco Ivanovitch, Nils Økland
og Jo Skaansar.
22. Fredrikstad domkirke kl. 18.00.
Konsert: En musikalsk reise fra Spania til Italia.
Aslak Pedersen, piano.
24. Onsøy kirke kl. 18.00. Taizé-samling med Ulla Käll.
24. Tomb kirke kl. 19.30. Toner for fred.
Musikk: Hege Saugstad m. fl.

KIRKESKYSS

Det blir kirkeskyss på alle søndager
i vårhalvåret unntatt følgende søndager:
8. feb., 1. mars, 10. mai, 17. mai og 14. juni
Kontakt menighetskontoret
☎ 907 37 083 for kirkeskyss.



Råde Menighet har ny Facebookside.
Nå heter vi «Den norske kirke i Råde».

UTLEIE FURULY

Vi leier ut til konfirmasjon, barnedåp,
fagdager, minnesamvær, bryllup,
fødselsdager m.m.

69 29 40 30 (tirsdag–torsdag kl. 10.00–14.00)
post.rade@kirken.no

www.rade.kirken.no



DEN NORSKE KIRKE
Råde menighet

- Sentralt i Råde
- Nytt kjøkken med godt utstyr
- Dekketøy til 120 gjester
- Rom kan deles av med foldedører
- Småbord eller langbord
- Flygel og piano
- Kjølerom
- Projektor og lerret
- Romslig inngangsparti
- Godt lydanlegg med teleslynge





Småbarnsgudstjeneste

1. mars kl. 11.00 inviterer vi til småbarnsgudstjeneste i Tomb kirke. Dette blir en gudstjeneste lagt til rette for de minste barna. Vi skal synge, blåse bobler, sanse, høre på musikk og kanskje til og med hviske en bønn til Gud i hvisketeltet. Velkommen store og små, og spesielt dere bitte små! Alle som blir 1, 2 og 3 år i 2026 får en liten gave fra oss. Og alle som ble døpt i 2025 er invitert tilbake til kirken for å hente dåpsengelen sin. Vi ønsker oss en full Tomb kirke, med barnelatter, lyd og masse liv. Velkommen alle sammen!

«Sistehjelp – et kurs om livets siste fase»



Vi kjenner nok alle godt til begrepet «førstehjelp» (First Aid) og hvor viktig det er å kunne klare å redde liv dersom noen rundt oss skulle komme ut for en ulykke? Det er noe som kan ramme oss alle, og førstehjelpskurs er derfor grunnleggende og godt innarbeidet i samfunnet vårt.

«Sistehjelpskurs» er et nytt begrep og et nytt kurstilbud som er kommet til Norge gjennom Verdighetsenteret i Bergen.

«Sistehjelp» gir kunnskap om noe som vi vet er det eneste sikre som vil ramme oss alle en dag, nemlig å skulle dø og ta avskjed med livet vårt. Men døden er ofte tabu og vanskelig for mange å snakke om. Hvordan kan vi hjelpe hverandre med større åpenhet og trygghet i livets sluttfase?

Sistehjelpskurset gir grunnleggende kunnskap om hva som skjer i livets siste fase og hvordan man som pårørende kan forberede seg og bidra med nærhet, trygghet og omsorg for sine kjære. Kurset er åpent for alle over 18 år. Kreftkoordinator Ragnhild Skarpaas Andersen og Margareth Flesjø er kursledere og ønsker alle innbyggere over 18 år velkommen.

Første kurskvelden blir onsdag 11. februar kl. 17.00–21.00 på Storstua, Helsehuset Råde.

Påmelding gjøres innen 4. februar til Ragnhild ☎ 982 98 690

Toner for fred

Råde Rotaryklubb i samarbeid med artist og låtskriver Hege Saugstad ønsker varmt og hjertelig velkommen til konsert i vakre Tomb kirke tirsdag 24. februar kl 19.30.

Vi ønsker å lage en konsert fylt av håp og lys gjennom musikalske innslag fra forskjellige sjangere. Det vil bli fremført noe egenkomponert musikk, men også mange gjenkjennbare nydelige viser, salmer, og sanger. Sammen med Hege kommer den velkjente sangeren og skuespilleren Hans Marius Hoff Mittet. Pianist og kantor Dagfinn Klausen på tangenter, også en dyktig komponist. Og sist men ikke minst, fantastiske Frøydis Grorud på saksofon og fløyte. Lyddesign: Børge Sandal.

Konserten er også en markering av fireårsdagen for fullskala invasjon av Ukraina. Samarbeidspartnere og sponsorer er Råde menighet, Råde kommune og Sparebank1 Stiftelsen med flere.



NÅR LIVET TAR NYE VEIER

DITT LOKALE GRAVFERDSBYRÅ
med erfaring gjennom fem generasjoner.

VI ER ALLTID TILGJENGELIG PÅ TELEFON 69 25 11 15

VÅRE AVDELINGER

Moss: Solgaard Skog 4, 1599 Moss
Råde: Mosseveien 14, 1640 Råde
Son: Sagaveien 120, 1555 Son
Vestby: Wessel Park, Sentrumsveien 11,
1540 Vestby

www.bentzengravferd.no

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS



**HAUGETUN
CATERING AS**

Mat til hverdag og fest!

Vi garanterer topp kvalitet på våre snitter, koldtbord,
koldttallerkner, tapas, varmretter og kaker.

Vi bringer gjerne til Råde!

E-post: utleie@haugetun.no - Tlf. 69 36 27 50

Hjemmeside: www.haugetuncatering.no

Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy



**Råde
Fotterapi**

Mosseveien 20
1640 Råde

Torhild Tasken
Fotterapeut
torhild1580@gmail.com
Tlf. 980 46 536



Norsk
Gjenvinning



- Jeg hjelper deg!



Jan Vidar Krathe

**RYDDE HJEMME ELLER
AVFALLSLØSNING
PÅ JOBBEN?**

993 83 329

jan.vidar.krathe@ngn.no

Brennes Auto a/s

Klokkergårdsveien 9, Sarpsborg - Boks 46 - Tlf. 69 16 17 00

Man.-fre. 08.30-17.00, tors. 08.30-19.00, lør. 10.00-14.00

Velkommen til vårt nye, moderne bilanlegg!



RÅDE INNREDNING AS

Snekkerverksted

1640 Råde - Tlf. 69 28 42 36

E-post: radeinn@frisurf.no

DØRER - VINDUER - BLOMSTERBRETT - DIV. INNREDNINGER

RØRLEGGERMESTER OVEN AS

Din rørlegger i Råde

Service - Modernisering - Nyanlegg



Trond Oven

Tlf. 922 04 345



**OSLOFJORDEN
BYGG A/S**



HUS - HYTTER - REHABILITERING - TAKVERK

Bygg- og tømrermesterfirma:

John W. Røstad, tlf. 901 60 498

Ole M. Sukke, tlf. 971 75 353 - 69 28 13 51

www.oslofjordenbygg.no

Fagkunnskap gir trygghet!



CH
HEDER

**BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN**
- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no

Råde
♦ BLOMSTER ♦
Telefon 69 28 43 64

Borgebund Gårdsbutikk

Salg av lokal eplejuice
Sjekk ut priser og utvalg
på vipps 889114

Gillingsrødveien 15 • 1640 Råde

Alltid åpent, selvbetjent.



FREDRIKSTAD AS
Damstveit 12 • Tlf. 98317606

*Vi har 250 kvm med
strikke- og hekelegarn!*

www.garnhuset-fredrikstad.no
VELKOMMEN TIL OSS!

Man-Ons 10.00–16.30
Tors 10.00–18.00
Fre 10.00–16.30
Lør 10.00–14.00

Lokalt Sentralt Sosialt.



ENGELSVIKEN
SALTNES



Jane og
Hans Christian Kihl
Kihlsveien 15
1640 Råde

Tlf. 905 63 282
www.kihlgard.com

LUCKY LOOK

frisør

Everksveien 3, 1640 Råde
Tlf. 69 28 44 11



RÅDE GLASS
HAGESTUER og INNGLASSING
radeglass.no

Alt av uterom
Vinduer/Dører
Rekkverk
Pergola

Glasstjenester/Interiørglass/Peisglass
Skyvedører/Foldedører
Solskjerming
Drivhus

Forhandler av innvendig glassvegger, sol-
skjermingsprodukter og kitting av vinduer

Lasse Martinsen ☎ 909 63 941 ✉ post@radeglass.no Følg oss på Facebook og Instagram 📱 Råde Hagestuer

SNITTER

TIL ENHVER ANLEDNING

Selskap, minnestund, møte eller kos.

Vi lager både snitter
og koldttallerken.

Kan bestilles på www.radebakeri.no eller på telefon **69 28 43 77**.

.B
RÅDE BAKERI



PÅ TIDE Å BYTTE DEKK?

Raskt og enkelt!

↓↓↓
**HJULSKIFT
DEKKHOTELL
NYE DEKK OG FELGER**

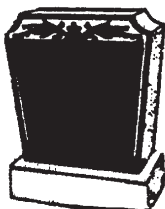
Kom innom oss for en hyggelig pris!

AUTOMATBILEN
- ET TRYGT VALG

Elgveien 6, Råde
957 00 480

BESTILL MONUMENT TIL GRAVSTEDET!

- Oppussing og fornying av gamle stener
- Inskripsjoner
- Stor utstilling
- Undersøk våre priser
- Besøk oss
- Hjemmebesøk
- Utsendelse av brosjyrer



SKÅRA STENINDUSTRI A/S

Skåra, 1621 Gressvik – tlf. 69 39 46 40

Man.-fre. kl. 07.00-16.00,

tors. kl. 07.00-18.00, lør. kl. 10.00-13.00



SPECIALIST
PÅ BAD OG
RØRTEKNIKK

Ta kontakt for gratis befaring ☎ 905 68 252

Vi utfører tjenester innen
vann, varme og sanitær.

RÅDE
rørleggerservice

www.raade-rorleggerservice.no • post@raade-rorleggerservice.no



– *realiser din hagedrøm!*

stenlegging | skifer- og granittmur | granittrapp
kantsten | graving og transport | plen | beplantning

Telefon:
+47 48 20 60 40



Bilet's Rørleggerservice

Rørleggermester
Ole Martin Bilet
Tlf. 91 69 86 99

Email: olebile@online.no • Gaustadveien 14, 1626 Manstad

TRENGER DU ELEKTRIKER?



Rygge Elektro

Registrert EI installatør

TLF: 69 24 27 25

post@ryggeelektro.no



RÅDE ELEKTRO AS

- ❖ El-installasjoner
- ❖ Fiber, tele og data
- ❖ IK, El-kontroll

Åkerbergmosen 4, 1640 Råde
E-post: post@raadeelektro.no

MEMBER AV ELEKTRIKERKJEDEN

EL-PROFFEN

- ❖ Elbil
- ❖ Varmepumper
- ❖ Termografering

Tlf. 69 28 02 72
www.raadeelektro.no

Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.

Se våre hjemmesider: www.johansenmonument.no



Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Jane Johnsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



FREDRIKSTAD
BEGRAVELSESBYRÅ
KLEMET JOHANSEN etabl. 1885

Veumveien 51,
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62
fredrikstadbeg.no



BORGE
BEGRAVELSESBYRÅ
ELLEN MARGARETH BYE

Roald Amundsensvei 61a,
1654 Sellebakk, etter avtale.
Tlf. 69 34 53 35



Toril



Hans Marius



Inger-Lise



Roy

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ

Vi er her når du trenger oss

Alltid tilgjengelig på telefon 69 35 40 20

Råde - Moss - Fredrikstad - Askim - Drøbak

fonus.no



- graving & transport
- støttemur & belegningsstein
- gressklipping & feiing
- vintervedlikehold & trefelling

tlf: 97773147

as

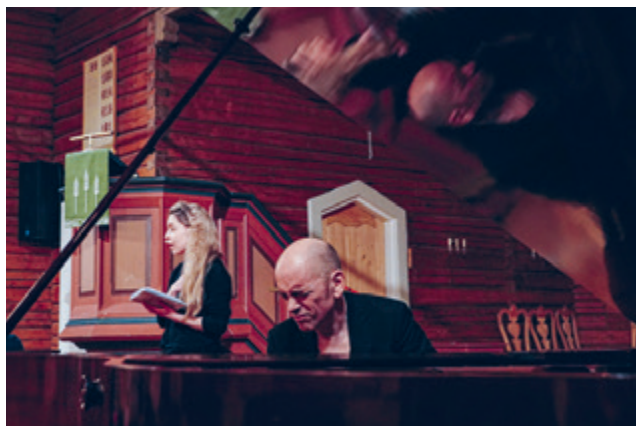
Juletefest på Effata. 4. januar 2026

Foto: Wenche Bjørkå



Klangfull innvielse i Tomb kirke.

21. januar. Tekst: Dag Øystein Andersen / Foto: Lars Olav Freim og Harald Roer



Onsdag 21. januar ble det nye flygelet i Tomb kirke offisielt tatt i bruk under en stemningsfull innvielses-konsert med pianist Tord Gustavsen. Kirken var godt fylt av et forventningsfullt publikum som hadde møtt frem både av nysgjerrighet på det nye instrumentet og med store forventninger til kveldens solist.

Før konserten fikk publikum en grundig og engasjerende orientering om flygelet ved leverandør Trond Hellstrøm. Presentasjonen ga verdifull innsikt i instrumentets historie, kvalitet og særpreg, og bidro til å skjerpe oppmerksomheten før de første tonene lød i kirkerommet.

Da Tord Gustavsen tok plass ved flygelet, ble det raskt klart at dette var et instrument med både dybde og karakter. Samspillet mellom pianist,

instrument og rom ga publikum en klangrik og nyansert konsertopplevelse. Flygelets varme og presise klang kom tydelig frem, og understreket både det musikalske uttrykket og rommets akustiske kvaliteter. Ingrid Brekken Melve leste egne lyriske tekster med håp som tema. Dette beriket konsertopplevelsen.

Responsen fra publikum var udelt positiv. Mange ga uttrykk for stor begeistring, både for konserten og for instrumentet som nå har fått sin faste plass i Tomb kirke. Innvielseskonserten ble en verdig markering av et viktig løft for kirkens musikalske tilbud, og det er liten tvil om at flygelet vil være til glede for både publikum, utøvere og menighet i mange år fremover.

VELKOMMEN TIL KIRKEN

Kirkeskyss?

☎ 907 37 083

GUDSTJENESTER

SØNDAG 1. FEBRUAR. SÅMANNSSØNDAG

Råde kirke kl. 11.00

Gudstjeneste. Dåp og nattverd.
Petter Løkkeberg og Børge Sandal.

SØNDAG 8. FEBRUAR.

KRISTI FORKLARELSES DAG

Furuly kl. 11.00

Karnevalsgudstjeneste. Nattverd.
Ingrid B. Melve og Kristin Renate Tollefsen.
Vikarorganist.

SØNDAG 15. FEBRUAR.

FASTELAVNSSØNDAG

Råde kirke kl. 11.00

Gudstjeneste. Dåp og nattverd.
Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

ONSDAG 18. FEBRUAR.

ASKEONSDAG

Råde kapell kl. 19.00

Gudstjeneste. Nattverd.
Petter Løkkeberg og Børge Sandal.

SØNDAG 22. FEBRUAR.

1. SØNDAG I FASTETIDEN

Tomb kirke kl. 11.00

Gudstjeneste. Dåp og nattverd.
Petter Løkkeberg og Børge Sandal.

DØPTE

Leander Bergli-Andreassen
Luke Skjorten Jansen
Solveig Barstad Andersen
Mateo Undhjem Milic

DØDE

Egil Valter Jensen – 93 år
Jens Ole Haugesten – 62 år
Solveig Marie Ek – 80 år
Britt Karine Pedersen Borge – 74 år
Elisabeth Maria Sandaker – 55 år
Arne Nyhaug – 82 år
Grete Helga Alexandersen – 61 år
Hans Olaf Torp – 97 år
Jan Enok Arnesen – 84 år
Jan Christian Westfoss – 76 år
Reidun Doris Johansen – 96 år
Harald Bjørndalen – 87 år
Helge Ek Fredriksen – 72 år
Olav Meling – 89 år
Ruth Andrea Aspelund – 99 år
Fredrik Bøhler – 76 år



Neste nummer kommer ut 28. februar.–7. mars 2026